

Lykky-hanke ja Hyväx-hanke järjestävät yhdessä seminaarin aiheesta:

AJANKÄYTÖN HALLINTA JA ITSENSÄ JOHTAMINEN

Aika: 4.5.2011 klo 12.00 – 16.00

Paikka: Keski-Pohjanmaan ammattikorkeakoulu, Ylivieskan yksikkö, Auditorio (Vierimaantie 7, YLIVIESKA).

Kohderyhmä: Luento sopii kaikille sääntäilyyn, odotusten ja velvollisuuksien ristipaineissa kamppaileville.

Sisältö: Ajankäytön hallintaan ja itsensä johtamiseen liittyvä seminaari pureutuu modernin työelämän vaatimuksista nousevan riittämättömyyden tunteen käsittelyyn sekä ajankäytönhallinnan keinoihin ja itsensä johtamiseen. Ajankohtainen teoreettinen tieto on pakattu selväsanaiseen, jutustelevaan muotoon.

Luennoitsija: Professori, korkeakouluopetuksen dosentti Juha T Hakala. Hakala on kirjoittanut ajankäytön hallintaa vahvasti sivuavan kirjan Pakattu aika - Kiireen imusta hallittuun hidasteluun (2010, Gummerus). Johtamiseen puolestaan liittyy Hakalan teos Informaatiohyöky - Tiedon ja osaamisen hallinta työelämässä (2006, Gaudeamus). Lisätietoja luennoitsijasta löydät www.ideo.fi.

Tilaisuuden järjestävät:

Lykky-hanke (www.lykky.fi) on hyvinvointialan yrittäjyyttä ja vastuullista yrittäjyyttä edistävä koulutus- ja kehittämishanke.

Hyväx-hanke (www.hyvax.fi), jonka tarkoituksena on kehittää hyvinvointipalveluja Ylivieskan seutukunnan alueella.

Tervetuloa!

Seminaarin ohjelma:

- 12:00 **Tilaisuuden avaus**
Projektisuunnittelija Jaana Männistö, Lykky-hanke
- 12:10 **Ajankäytön hallinta**
Professori Juha T Hakala
- Mikä nykyelämästä on tehnyt niin kiireistä?
 - Mistä syntyy kiireen tunne?
 - Millaisia subjektiivisia elementtejä liittyy ajankäyttöön?
 - Mitä asiasta puhuvat työelämäntutkijat?
- 13:45 *Kahvit*
- 14:00 **Itsensä johtaminen**
Professori Juha T Hakala
- Ajan hallinta on osa elämän hallintaa eli keinoja itsensä johtamiseen
 - Itsensä johtaminen osana johtamista: mistä oikeastaan on kyse?
 - Asioiden johtaminen, ihmisten johtaminen, itsensä johtaminen – älykkään itsensä tuntemisen perusteita
- 15:30 **Yrittäjän kommenttipuheenvuoro**
Toimitusjohtaja Anne Savukoski, Oy Terapiapiste
- 15:50 **Tilaisuuden päätössanat**
Aktivaattori Johanna Lång, Hyväx-hanke

Tilaisuus on osallistujille maksuton. Järjestelyjen vuoksi sitovat ilmoittautumiset pyydetään tekemään **torstaihin 21.4.2011 mennessä:** Johanna Lång johanna.lang@oulainen.fi/p. 044 3793 213 tai Jaana Männistö jaana.mannisto@centria.fi/p. 044 4492 746.